



que toma, y luego pone lo demás en el pico de sus pequeños para alimentarlos. Esto es lo que hemos de hacer nosotros y la forma con que hemos de demostrar a Dios con obras que lo amamos.”

“Una cosa importante, a la que usted debe atender de manera especial, es tener mucho trato con nuestro Señor en la oración; allí está la despensa de donde podrá sacar las instrucciones que necesite para cumplir debidamente las obligaciones que va a tener...” (SVP XI, 237)

- “Una sola cosa es necesaria”, le dijo Jesús a Marta. ¿Cuál es?, ¿Y para mí qué es lo único necesario: el trabajo, el dinero, la salud, mi familia, Dios...?, ¿Será que el Señor me pide que cambie mi escala de valores?, ¿Cómo lo haré?

## Oración final

Te bendecimos, Señor Jesús, porque en tu vida supiste unir la contemplación y la acción, dándonos ejemplo de oración y comunicación con Dios, así como de entrega incondicional a la liberación de los hombres. Enséñanos, Señor, a dedicar tiempo, silencio y atención para escuchar y asimilar tu palabra, como María en Betania, buscando cada día y ante todo el reino de Dios y su justicia. Ayúdanos a salir victoriosos en este empeño y concédenos, Señor, la diligencia solícita y la servicialidad acogedora de Marta, lo mismo respecto de ti, de tu evangelio y de tu palabra de vida que de nuestros hermanos, los hombres más necesitados. Amén.



Fuentes: “Tú tienes palabras de vida, Ciclo “C”; obras completas de San Vicente de Paúl.; [www.lectionautas.com](http://www.lectionautas.com); “Sígueme”, Ciclo C. Lectio Divina CELAM  
 Lectio anteriores: [www.cmperu.com.pe](http://www.cmperu.com.pe)

LA PALABRA HOY: Génesis 18,1-10; Salmo 14; Colosenses 1,24-28; Lucas 10, 38-42  
 Ambientación: Objetos que expresen la hospitalidad de una casa, dispuestos en torno a un cartel con la frase: “Lo recibió en su casa”  
 Cantos sugeridos: Quédate con nosotros

## AMBIENTACIÓN:

*El evangelio de este domingo es una invitación a vivir dos actitudes del discípulo: la escucha de Palabra y la acogida de los hermanos. Hoy día en que todo parece girar sobre el concepto "eficacia", incluso dentro de la propia Iglesia, corremos el peligro de "hacer por hacer" y olvidarnos de esa "parte buena" que es estar a la escucha de la Palabra. Es imposible vivir como cristiano sin escuchar, serenamente, a Dios.*

### 1. Oración inicial

Señor Jesús nos dejas estas dos actitudes, la de Marta y la de María, para así hacernos ver la actitud que debemos tener ante ti, si la de Marta que uno se desvive por tus cosas, o la actitud de María, que uno comparte contigo y te acompañamos. Por eso, Señor, te pedimos que nos ilumines, que nos ayudes a discernir, cuánto de Marta y cuánto de María debemos tener en nuestra vida, para vivir como Tú quieres y esperas de nosotros. Que así sea.



## LECTIO

### ¿Qué dice el texto?

Lc 10, 38-42

*fuerza de la que brota todo compromiso cristiano. Escuchemos.*

En aquel tiempo, entró Jesús en un pueblo, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa.

Ésta tenía una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

En cambio, Marta estaba atareada con todo el servicio de la casa: hasta que se paró y dijo:

- Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con el servicio? Dile que me ayude.

Pero el Señor le contestó:

- Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la mejor parte, y no se la quitarán.

### Preguntas para la lectura

- ¿De qué trata el texto? ¿cuál es la situación? ¿qué y dónde sucede?
- ¿Qué hace María? ¿qué actitud tiene?
- ¿Qué hace Marta? ¿qué le cuestiona Jesús, qué le reclama?
- ¿Cuál es la respuesta de Jesús? ¿Qué le dice, qué le da a entender?

**Motivación:** *Marta y María conviven en nosotros, por eso sabemos que no siempre es sencillo lograr el adecuado equilibrio entre servicio y contemplación, para no caer en el activismo ni en un espiritualismo vacío de compromiso.*

*Reflexionemos sobre el significado de este pasaje para nuestras vidas:*

- *María escogió la mejor parte.* ¿En qué sentido te invita a reflexionar el evangelio de hoy sobre tu relación con Dios?

**Motivación:** *Si en la parábola del domingo pasado se alababa la acción del buen samaritano, en el pasaje de hoy se destaca la actitud de María, señalando de esta manera cuál es la*

## MEDITATIO

### ¿Qué ME dice el texto?

- ¿Qué manifiesta la actitud de María? ¿Qué refleja el hecho de sentarse a escuchar a Jesús? ¿Qué expresa este gesto?
- Jesús increpa cariñosa y seriamente a Marta. Cambia su nombre por el tuyo: ¿Cómo te desafía la lectura orante del evangelio de hoy? ¿Cuál puede ser tu respuesta concreta?
- *Andas inquieta y preocupada por muchas cosas...* ¿En qué momentos de mi vida me doy cuenta que caigo en el activismo? ¿Me concentro tanto en la actividad pastoral que pierdo de vista la escucha del Maestro?
- ¿Soy capaz de elegir “lo mejor” para mi vida, lo que “nada ni nadie” me puede quitar?
- A los cristianos en general nos cuesta ser, a la vez, Marta y María. Si consiguiéramos esta unidad, ¿cuál es el rostro de Iglesia que mostraríamos al mundo?

## ORATIO

### ¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?

**Motivación:** *El seguidor de Jesús está llamado a ser contemplativo en la acción. Hoy nos ponemos a los pies del Señor, como hizo María, le damos gracias por la Palabra que nos ha dirigido y le pedimos que nos*

*ayude a no perder de vista lo fundamental.*

- Luego de un tiempo de oración personal, podemos compartir en voz alta nuestra oración, siempre dirigiéndonos a Dios mediante la alabanza, la acción de gracias o la súplica confiada.
- Se puede, también, recitar el salmo responsorial que corresponde a este domingo: *Salmo 14.*

**Motivación:** San Vicente nos dice:

*“No hay nada tan conforme con el evangelio como reunir, por un lado, luz y fuerzas para el alma en la oración, en la lectura y en el retiro y, por otro lado, ir luego a hacer partícipes a los hombres de este alimento espiritual. Esto es hacer lo que hizo nuestro Señor y, después de él, sus apóstoles; es juntar el oficio de Marta con el de María; es imitar a la paloma, que digiere a medias la comida*

## CONTEMPLATIO

### ¿Qué me lleva a hacer el texto?